



AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83



La formation et la présentation de l'examen du BNSSA, mais également le métier de Surveillant Sauveteur Aquatique nécessite de posséder le matériel nécessaire.

Notre expérience dans le domaine nous amène à vous recommander le matériel ci-dessous. Ce matériel peut être commandé chez tous les revendeurs d'articles de sport, ou chez Décathlon (nous contacter pour profiter de remises grâce à notre partenariat avec l'enseigne) :

Le matériel nécessaire et OBLIGATOIRE, dès le premier jour de formation :



- Un maillot de bain (type slip de bain pour les hommes)
- Un bonnet de bain
- Une serviette de bain
- Gel douche ou savon
- Un short et un t-shirt (pour l'épreuve n°3 – scénario de sauvetage)
- Un ensemble **Palmes, Masque et Tuba (PMT)**

Les Palmes :

Il existe plusieurs types de palmes à différents tarifs. Il faut compter entre 30 € et 60 € pour une bonne paire de palmes adaptée au BNSSA.



Palmes de Plongée MARES Volo Race Noir et Gris Clair :

Conçu pour le nageur cherchant le bon compromis entre puissance et facilité de palmage.

Ces palmes de plongée puissantes vous permettent de minimiser vos efforts pour un rendement efficace.

Équipées de chaussons anatomiques, elles sont très confortables

Palmes MARES Avanti Superchannel Jaunes et Noires :

Palmes iconiques en plongée bouteille comme en snorkeling sportif.

Les palmes polyvalentes ! Souples avec ce qu'il faut de rigidité. Un chausson qui dure dans le temps. C'est une référence



Les Palmes que nous vous déconseillons :



FNMNS

Association n°W833004217 fondée le 25 juin 2018 (JORF n°1497 du 07 juillet 2018)
128 chemin François de Belsunce sise LE VAL (83143)

☎ 06 19 55 50 59 - ✉ info@asv83.fr

SIRET : 840 964 258 00015 – Code APE 8559B

Version du 23/08/2022



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83



Le Masque :

C'est comme tout, on en trouve à tous les prix. Il ne faut pas dépenser une fortune pour son masque, mais il est important d'avoir un bon masque pour éviter les fuites lors de l'épreuve PMT et de perdre du temps à remettre son matériel en place.



Masque de chasse sous-marine en apnée petit volume :

La jupe très souple en silicone permet un excellent confort et convient parfaitement aux budgets un peu serrés.

Masque de chasse sous-marine en apnée Maxlux S Noir :

Beuchat a conçu ce masque pour le pratiquant de sports subaquatiques en snorkeling, plongée, chasse sous-marine et apnée. Le compromis idéal entre grand champ de vision et volume interne réduit, ce masque conviendra à tous les participants exigeants



Les Masques que nous vous déconseillons :



Les Tubas

En ce qui concerne le tuba, nous conseillons les tubas latéraux plutôt que les tubas frontaux. En effet les tubas frontaux sont plus chers et plus long à mettre en place. Un tuba premier prix fera l'affaire.



Tuba Subea SCD 100



Tuba Beuchat SPY Noir Adulte

Version du 23/08/2022

FNMNS

Association n°W833004217 fondée le 25 juin 2018 (JORF n°1497 du 07 juillet 2018)
128 chemin François de Belsunce sise LE VAL (83143)

☎ 06 19 55 50 59 - ✉ info@asv83.fr

SIRET : 840 964 258 00015 – Code APE 8559B



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE