

# AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS  
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83



## Premiers Secours en Équipe 1

### Public et Prérequis :

Tout public âgé de plus de 16 ans.



### Objectifs d'acquisition de compétences :

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés :

- Évoluer dans son cadre juridique applicable à son action de secours ;
- Assurer la protection ;
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission ;
- Réaliser les gestes de premiers secours ;
- Assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage et/ou de brancardage ;
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### **Tarif :**

300 € Net \*  
Par apprenant

\* 585 € dans le cas d'une prise en charge de la formation (base 15 €/heure)

### **Contact :**

Damien SPIESS

Référent Pédagogique  
Référent Handicap

06 19 55 50 59

[info@asv83.fr](mailto:info@asv83.fr)

[www.asv83.fr](http://www.asv83.fr)

### Délai d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone, par mail ou via le formulaire de contact sur notre site Internet. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai maximum de deux jours ouvrés. Une inscription sera possible jusqu'à 48 heures avant le début de la formation (sauf en cas de prise en charge financière de la formation). Un délai de 14 jours avant le début de la formation sera nécessaire dans le cas d'une prise en charge par le CPF.

### Accessibilité :

Cette formation peut être accessible à des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.



#### **Modalité**

Formation en Présentiel



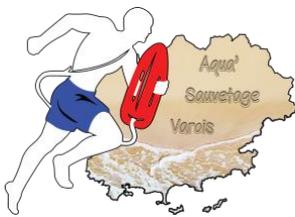
#### **Effectif par session**

Formation pour 06 à 18 apprenants par session



#### **Durée**

39 heures de face à face pédagogique



# AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS  
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83



## Programme :

- 01h00 : Accueil, présentation du formateur, apprenants, de la formation PSE 1, rôle et mission du secouriste ;  
01h00 : Partie 1 – Protection et Sécurité ;  
01h00 : Partie 2 – Hygiène et Asepsie ;  
02h30 : Partie 3 – Les Bilans ;  
17h00 : Partie 4 – Les Urgences Vitales ;  
03h00 : Partie 3 (suite) – Les Bilans (00h20), Partie 5 - Malaises et affections spécifiques (01h20) ;  
Partie 6 – Atteintes Circonstanciées (00h20), Mises en situation (01h00) ;  
07h00 : Partie 3 (suite) – Les Bilans (00h20), Partie 7- Traumatismes (03h40), Mises en Situation (03h00) ;  
06h30 : Partie 8 – Relevage et Brancardage (01h30), Cas concrets de Synthèse (05h00).

## Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre pour cette formation sont : Approche par les compétences, pédagogie active, exposés interactifs, études de cas, questionnement, travaux de groupe, démonstrations par le formateur, phases d'apprentissage, cas concrets, mises en situation professionnelles, .../...

Les moyens pédagogiques mis en œuvre pour cette formation sont : Mannequins de réanimation cardiaque adultes, enfants et nourrissons, mannequins de désobstruction des voies respiratoires adultes et nourrissons, défibrillateurs de formation, matériel de mise en situation (outils factices, plaies factices, maquillage, .../...).

Dans un souci d'hygiène, les peaux de visages sont individuelles.

## Le Plus d'Aqua' Sauvetage Varois :

**Intervenants ayant une réelle activité opérationnelle dans le secours à personnes.**



### INTERVENANTS

Formateurs Premiers Secours, à jour de la formation continue annuelle



### EVALUATION

Évaluation formative au long de la formation ;  
Évaluation certificative par QCM et mises en situation conformément au RIC du CNF de la FNMNS



### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Compétences de Secouriste – PSE 1  
Certificat PSE 1 valable 12 mois

## Année 2022 :

Nombre d'apprenants : 30

Satisfaction : 98 %

Réussite : 100 %



Association n°W833004217 fondée le 25 juin 2018 (JORF n°1497 du 07 juillet 2018)

128 chemin François de Belsunce sise LE VAL (83143)

☎ 06 19 55 50 59 - ✉ info@asv83.fr

SIRET : 840 964 258 00015 – Code APE 8559B

Version du 11/02/2023