



# AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS  
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83



## Sauveteur Secouriste du Travail

### Public concerné et prérequis :

Tout public, aucun prérequis

### Objectifs d'acquisition de compétences :

A l'issue de la formation, l'apprenant pourra mettre en œuvre la totalité des compétences dans un but d'applicabilité de prévention dans son entreprise et d'une conduite à tenir d'un Sauveteur Secouriste du Travail :

- Situer le cadre juridique de l'intervention du SST ;
- Mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée ;
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer le résultat à atteindre
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires ;
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre ;
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail ;
- Informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées.

### Tarif :

1500 € Net\*  
par groupe de  
04 à 10 apprenants

\* Hors prise en charge par  
les OPCO, nous consulter  
pour plus de renseignements

### Contact :

06 19 55 50 59

Damien SPIESS

[info@asv83.fr](mailto:info@asv83.fr)

Référent Pédagogique  
Référent Handicap

[www.asv83.fr](http://www.asv83.fr)

### Modalités et délais d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone, par mail ou via le formulaire de contact sur notre site Internet. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai maximum de deux jours ouvrés. Un délai minimum de 15 jours est de rigueur afin de réaliser l'ouverture de session sur l'outil national de l'INRS (ForPrev).

### Accessibilité :

Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.



#### Modalité

Formation en Présentiel



#### Effectif par session

Formation pour 04 à 10  
apprenants par session



#### Durée

14 heures sur 2 jours



# AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS  
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83



## Programme :

- 00h10 : Accueil, présentation du formateur, des apprenants, de la formation SST ;
- 00h30 : Situer le cadre juridique de son intervention ;
- 01h10 : Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention ;
- 01h10 : Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention ;
- 00h45 : Réaliser une protection adaptée ;
- 00h30 : Examiner la / les victimes ;
- 00h30 : Alerter ou faire alerter ;
- 00h45 : Secourir une victime qui saigne ;
- 00h45 : Secourir une victime qui s'étouffe ;
- 00h30 : Secourir une victime qui se plaint d'un malaise ;
- 00h30 : Secourir une victime qui se plaint de brûlures ;
- 00h30 : Secourir une victime qui se plaint d'un traumatisme ;
- 00h30 : Secourir une victime qui se plaint d'une plaie ;
- 01h00 : Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire ;
- 01h30 : Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas ;
- 03h15 : Mise en situation d'accidents simulés et évaluation certificative.

## Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre pour cette formation sont : Approche par les compétences, pédagogie active, exposés interactifs, études de cas, questionnement, travaux de groupe, démonstrations par le formateur, phases d'apprentissage, cas concrets, mises en situation professionnelles, .../...

Les moyens pédagogiques mis en œuvre pour cette formation sont : Mannequins de réanimation cardiaque adultes, enfants et nourrissons, mannequins de désobstruction des voies respiratoires adultes et nourrissons, défibrillateurs de formation, matériel de mise en situation (outils factices, plaies factices, maquillage, .../...).

Dans un souci d'hygiène, les peaux de visages sont individuelles.

## Le Plus d'Avoir les Gestes qui Sauvent :

**Intervenants ayant une réelle activité opérationnelle dans le secours à personnes.**



### INTERVENANTS



### EVALUATION



### ATTRIBUTION FINALE

Formateurs SST, à jour de sa formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail

Évaluation continue formative ;  
Évaluation certificative par QCM et mise en situation, conformément aux grilles de certification de l'INRS

Certificat de Compétences Sauveteur Secouriste du Travail – SST  
Certificat SST valable 24 mois

## Année 2022 :

Nombre d'apprenants : XXX

Satisfaction : XXX

Réussite : XXX

Version du 11/02/2023

**FNMNS**

Association n°W833004217 fondée le 25 juin 2018 (JORF n°1497 du 07 juillet 2018)

128 chemin François de Belsunce sise LE VAL (83143)

☎ 06 19 55 50 59 - ✉ info@asv83.fr

SIRET : 840 964 258 00015 – Code APE 8559B